

南紀熊野 ジオパーク

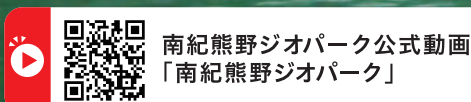
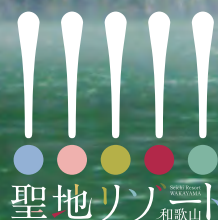
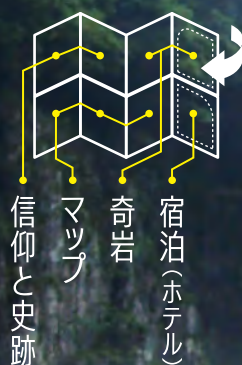
NANKI KUMANO GEOPARK

Guide Book

地

球

旅



📷 瀬峡



公式WEB



Facebook



Instagram

発行：南紀熊野ジオパーク推進協議会 🌐 <https://nankikumanogeo.jp/>
〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2838-3 (南紀熊野ジオパークセンター内)
TEL:0735-67-7100 / FAX:0735-67-7191

黒潮の海を満喫

船の上からの眺めは
迫力満点！

黒潮に暖められたサンゴの海。
本州最南端の海での楽しみは無限大！
海水浴やダイビングはもちろん、
SUPやクジラとの触れ合いまで。
太平洋に面したこの海ならではの風景が、
あなたを迎えてくれます。

クルージング

南紀熊野を楽しむコツは海です。同じ岩でも、陸から眺めるのと海から眺めるのとでは迫力が違います。海ならではの眺めをご堪能ください。

▶ 南紀串本観光SUN海, etc.



海水浴

真っ白でサラサラの砂が一面に広がる白良浜や、橋杭岩や紀伊大島を目にした橋杭海水浴場など、お気に入りのビーチを見つけてください。

▶ 白良浜, etc.



ダイビング

南紀熊野では、一年中ダイビングができます。黒潮の海が育んだ、多様な生物が入り混じる魅力満点の海をお楽しみください。

▶ エルマールダイビングスクール南紀白浜, etc.

運が良ければ
魚の群れに
出会えるかも！



真っ白でサラサラの砂！



大漁だーっ！

手ぶらで参加できる体験や
釣った魚を自宅へ配送する
サービスも！

釣り

温暖で栄養豊かな黒潮が育んだ魚介類。波止釣りはもちろん、釣り堀やカヤックでの釣り、ご家族でもお楽しみください。

▶ 串本カセ釣り大裕丸, etc.



マリン
アクティビティ

詳細はこちら

・SUP
・ダイビング
・シーカヤック
・海水浴
・釣り

・クルージング
・SUP
・ダイビング
・シーカヤック
・海水浴
・釣り



世界最大級の暖流

黒潮は日本列島を取り巻く主要な海流の1つで、太平洋側に沿って東へ流れていきます。その流路には変動があり、漁場の位置や沿岸の潮位を変化させることもあります。流量は毎秒5,000万トンにも達し、海の生物はもちろん、人や文化の伝来にも深く関わってきました。

波の動きを感じながらのんびりと海上さんぽを楽しめます。「SUP ヨガ」など、思い思いにお楽しみください。

ボードの上に立って
パドルを漕いでみよう！



世界一のスケールを誇るクジラ専門の博物館。イルカやクジラの生態を学びながら、盛りだくさんの体験メニューを通じて、直接ふれあってみてください。

▶ 太地町立くじらの博物館



クジラやイルカに
エサやり体験！
とっても近くに来てくれる！



クジラと泳げる
海水浴場も！



／イルカとのふれあい体験も！＼

とっても間近に橋杭岩が!!



海に浮かぶ奇岩の近くに迫ったり、洞窟に入ったり。通常では体験できない冒険で、海との一体感を味わってください。

▶ KUMANO OUTDOOR TRIP, etc.



クルージング
SUP
シーカヤック
海水浴

バング
グ
アック

● 日本。

新宮

那智勝浦

01



サンゴが生息しているのは主に北緯30度以南、日本では奄美や沖縄の海です。しかし黒潮に暖められた南紀熊野では、北緯33度付近にありながら、多様な種類のサンゴや、彩り豊かな熱帯の魚たちが見られます。



大地、水、太陽の 恵みを チャージ

南紀熊野の食はバラエティ豊か。伝統の味から“映える”一品まで。大地、水、太陽が生み出した逸品の数々をご賞味いただけます。

南紀熊野には、
伝統とトレンドの
グルメがたくさん！

MAP 02 BUSH DE COFFEE

開放感のある店内。広々とした窓からは太平洋を一望できます。海岸ドライブの休憩におすすめです。



MAP 03 串本旬彩おおはし

店主のこだわりは地元串本で水揚げされた魚たち。一般の市場には出回らない魚に出会えるかもしれません。まずは「お造り盛り合わせ」を。



MAP 04 道の駅一枚岩 monolith

見るも巨大な「古座川の一枚岩」を臨むお席で、ジビエなど地元の素材をふんだんに使った品々を。お食事はもちろん、カフェでの利用にも最適です。



MAP 05 イル・ド・フランス

地元食材をふんだんに使ったフランス料理店。ランチなら世界遺産の神倉神社を表現した「熊野ハンバーグセット」がおすすめです。



MAP 06 サンドリア

地元はもちろん、遠方から通うファンもいる洋食屋さん。本物と安心にこだわった素材で作るソースやスープなど、手間を惜しまない料理が魅力です。



MAP 07 紀州なぎさの駅 水門まつり

紀伊大島を間近に臨む店内で、南紀串本の海の幸を。施設内の特産品販売コーナーでは、お土産もお買い求めいただけます。



MAP 08 瀬ホテル

一時は閉館した大正創業の秘境宿が、レトロな喫茶として復活。絶景の瀬峡を眺めながら食べる、昔ながらのハヤシライスがおすすめです。



MAP 11 紀州銘菓 福菱

代表銘菓の「かげろう」は、和歌山土産の定番。本店併設のKagerou Caféでは、限定品「生かげろう」もお召し上がりいただけます。



MAP 13 菓子 潮ざき

「餡は菓子屋の命」。自然派食材と店舗販売にこだわり、真心をこめて作ったお菓子は逸品です。

MAP 09 カフェ・ラパン

人気のチキンケバブライスは、日本とトルコの友好の原点となったエルトゥール号遭難事件に由来する逸品。檜野崎のガイドツアーも受け付けています。



MAP 10 徐福寿司

職人が握る田舎寿司。おすすめは、古座川産の柚子酢に漬けたさんまを丸ごと使う「さんま姿寿司」。店内はもちろん、テイクアウトも可能です。



MAP 12 うすかわ饅頭 儀平

「甘くないまんじゅうがあってもいいのではないかな」。こんな発想から生まれた銘菓「うすかわ饅頭」は、串本を代表するお土産です。





NANKI KUMANANO GEOPARK

南紀熊野ジオパーク

Guide Book



南紀熊野ジオパーク公式動画
「Route 42 #南紀熊野の旅路」



発行: 南紀熊野ジオパーク推進協議会 ④ <https://nankikumanogeo.jp/>
〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2838-3 (南紀熊野ジオパークセンター内)
TEL: 0735-67-7100 / FAX: 0735-67-7191



大地と風を感じる冒険

サイクリング

絶景続きの南紀熊野のおすすめは、美しい海岸線や山道を駆け抜けるサイクリングの旅。急坂を上るのもラック楽♪のEバイクをぜひお試しください。

潮風を感じながら
走るのは
気持ちが良い！

南紀熊野は、折り重なる山々や清流、表情豊かな海岸線など、自然の宝庫です。爽やかな潮風薫るサイクリングから、急流をゆく筏下りまで、さまざまな冒険があなたを待っています。

自転車と一緒に
電車に乗って
次の目的地へ！



MAP 14 電動トゥクトゥク

日本では珍しいトゥクトゥクに乗ってみませんか。普通自動車の運転免許があれば誰でも運転可能。美しい海岸線を眺めながら、トゥクトゥクの旅をお楽しみください。

▶ JR駅レンタカー周参見
営業所 (受付: coffee stand YUPI!)

詳細はこちら



サイクルレインの
詳細はこちら



▶ 上富田サイクルステーションKMICH



レンタサイクルの
詳細はこちら



▶ 和歌山県内レンタサイクル貸出場所

MAP 15 嶽の森山トレッキング

標高369mの頂上に広がる大パノラマ。道中ではナメトコ岩や豆腐岩などの奇岩を臨むことができる、人気のトレッキングコースです。

▶ 古座川町観光協会

詳細はこちら



柵がない畑山橋に
ドキドキワクワク



MAP 16 田長谷森林自然公園

樹齢200年を超えるモミ、ツガの大木や樹齢400年を超えるトガサワラの巨木、そしてそんな木々をすみかにする動物たちなど、南紀熊野の緑豊かな森があなたを迎えてくれます。1周1時間ほどのハイキングコースを散策ください。

▶ 公益財団法人 熊野林業

詳細はこちら



シイトモ
シビダケ

詳細はこちら



アクティ
ビティ

詳細はこちら



南紀熊野には南方熊楠記念館もあります！



南紀熊野の森と南方熊楠

冬も温暖な南紀熊野では、秋になっても紅葉しない照葉樹を中心とした森が広がっています。そんな南紀熊野の森を舞台に研究に取り組んだのが「知の巨人」南方熊楠(1867-1941)です。近代日本の生物学や民俗学の先駆けとなった熊楠は、神社林など、地域の自然保護に取り組んだことでも知られています。

白浜
14

15



北山川 観光筏下り

数ある川下りの中でも、「筏」に乗って下るのはここだけ。かつては森で切り出した木材を筏に組み、河口の新宮まで流していました。形を変えて受け継がれた筏師の技と、大自然の迫力をご体験ください。

▶ 北山村観光センター
(道の駅あくところ内)

詳細はこちら



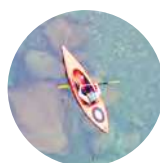
岩の隙間を
抜けてゴール!



カヌー/ リバーカヤック

大自然を心ゆくまで体験できる、ゆったりとしたウォーターアクティビティ。「清流」古座川でぜひご体験ください。鮎釣りシーズンはコースが制限されますので、ルールを守って楽しみましょう。

▶ 南紀串本観光協会、古座川アドベンチャー倶楽部、etc.



瀬峡めぐり



巨岩や奇岩が並び立つ大峡谷、瀬峡。荒々しく切り立った断崖に挟まれた北山川は、まるで水墨画の世界に入ったかのような風景が続きます。ベテラン船頭の案内のもと、ゆったりとした川舟遊覧をお楽しみください。

▶ 瀬峡めぐり乗船場

詳細はこちら



／ 熱い〜!けど、気持ちいい〜! ／



テントサウナ

薪ストーブを焚いて汗をかいた後は、水風呂代わりに「清流」古座川へ飛び込んで、巨大な一枚岩の前でリラックス。大自然の中で「ととのう!」体験をぜひ味わってください。

▶ 道の駅一枚岩monolith, etc.



おだやかな
水さんぽ!

SUP

瀬峡の真ん中ではまるで湖のように穏やか。初めての方も経験者の方も、SUPを楽しむのに最適です。ぜひご体験ください。

▶ 瀬ホテル, etc.



木の国 和歌山

温暖で、日本有数の降水量を誇る紀伊半島は、木が育つには絶好の地です。和歌山県の旧地名「紀伊国」は、「木の国」が転じたものともいわれています。古くから良質な木材を産出し、切り出された木材を運ぶために筏流しが行われていました。



思い出に残る ひとときを★

旅で大切なのは、どこに行くか、そして誰と行くか。家族や友人との時間を過ごしたり、旅先での偶然の出会いに心躍らせたり。あなたにぴったりの宿がきっと見つかります。

MAP 19 南紀串本リゾート大島

キャンプの醍醐味といえば満天の星空。街の灯りから離れた紀伊大島は、絶好の環境です。太平洋に浮かぶ小島を目にした露天風呂もおすすめ。



自分に星空を
楽しめる！



夜空をひとり占め

MAP 20 In the Outdoor

白浜志原海岸

雄大な自然に包まれ、上質なアウトドア体験を。すべての客室に薪と焚き火台を常備。炎の揺らめきに心癒される特別な一夜を。



女性やひとり旅の方も安心

MAP 21 Lacoma ゲストハウス

旅館でも、自宅でもない。初めて来たのになぜか懐かしい。田舎暮らしの体験やワーケーションにも。暮らすように滞在できるゲストハウスです。



グループ利用に最適

MAP 22 Guesthouse HaDuNo

セルフチェックインの1棟貸し。グループやご家族で気がねなくつるげます。かゆいところに手が届くおもてなしが嬉しい。夜はテラスも。



地魚を使った自慢の味

MAP 23 みさきロッジ ニシダ

地元の漁師さんが釣り上げた旬の地魚を中心に、大将が腕をふるっておもてなし。本州最南端の水平線に沈む夕日は絶景です。



満天の星空のウケ

自然に囲まれ街の灯りが少なく、南側が太平洋に面して開けている南紀熊野は、星空観察の適地です。夏には大パノラマの天の川が、空気の澄んだ冬にはくっきりとした星座が見られます。

宿泊

(キャンプ場、民宿)

詳細はこちら



おうちでも楽しめる! 南紀熊野の特産品



紀南地方唯一の酒蔵が
世界遺産熊野川の水で醸す

▶ 尾崎酒造



南紀白浜の地で生まれた
クラフトビール

▶ ナギサビール



無農薬にこだわった
完熟南高梅

▶ 深見梅店



紀州産真鯛のほぐし身
を南高梅の中に詰めた
逸品

▶ 岩谷



たった一本の原木から
始まった柑橘類

▶ じゃばらいず北山

特産品の
詳細はこちら





大門坂

熊野古道の一部で、約650mの間、スギの大木に囲まれた石畳が続いています。石畳に使われている石は主に砂岩で、約1,600万年前に浅い海の底に溜まった砂の地層が固まったものです。石の中には、海底で暮らしていた生物の巣穴などの痕跡が見られるものもあります。

石畳の風情残る熊野古道



平安衣装体験



高野坂

熊野速玉大社から熊野那智大社へ巡拝する人々が歩いた熊野古道の一部です。約1,500万年前の火山活動によってできた山を越え、太平洋に面した王子ヶ浜、捕鯨文化を今に伝える鯨山見跡、苔むした石畳など、短いコースの中に見どころが続きます。

海沿いの熊野古道



御船祭

毎年10月に開催される熊野速玉大社例大祭の一部で、御霊を乗せた神幸船を先導する形で9地区の早船が競漕します。



紀伊山地の霊場と参詣道

「世界遺産」 「紀伊山地の 霊場と参詣道」

世界遺産とは、顕著な普遍的価値を有する文化遺産や自然遺産を、全人類共通の遺産として守るプログラムです。

「熊野三山」「高野山」「吉野・大峯」の三つの霊場と、そこに至る熊野古道などの「参詣道」は、2004年に世界文化遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録されました。

最大の特徴は「文化的景観」で、山や森などの自然と、それを信仰する人間の営みとが合わさって生まれた景観が守られています。

熊野の神が降臨した巨岩



神倉山のゴトビキ岩

熊野の神が初めて地上に降臨した場所とされ、熊野速玉大社の元宮である神倉神社の御神体となっています。火山活動によって生まれた岩石（火成岩）で、長年の雨風によって風化され現在の丸みを帯びた形になったと考えられています。538段もの急な石段を登って辿り着くこの場所からは、新宮市街と太平洋の大海原が見渡せます。



御燈祭

毎年2月6日に開催される神倉神社の例祭で、祭祀の中心はゴトビキ岩です。白装束に荒縄を締めた「上がり子（あがりこ）」と呼ばれる男たちが、暗闇の中、御神火から移した松明を片手に急峻な石段を駆け下りる様はまさに壮観。



熊野速玉大社

御神木のナギの木

ゴトビキ岩に降臨した熊野大神をお祀りするために「新宮」を造営したのが始まりとされており、これが新宮の町の名前の由来となったといわれています。熊野川の河口のほど近く、新宮の街中に鎮座しており、境内にそびえる樹齢千年のナギの大樹は平重盛の手植えと伝えられています。

「新宮」の由来となった、熊野信仰の中心地



上皇、法皇と熊野詣

平安時代、天皇が都を離れることは容易ではありませんでした。しかし院政期には、天皇を引退した上皇（院）や上皇が出家した法皇は自由で権力もあり、繰り返し熊野を御幸しました。907年の宇多法皇に始まり、白河法皇、鳥羽法皇、後白河法皇、後鳥羽上皇の4代で合計90回以上にもわたり熊野を参詣したのです。その影響は大きく、やがては武士、そして庶民にも広まり、「蟻の熊野詣」と呼ばれるほどに隆盛を極めました。



現在

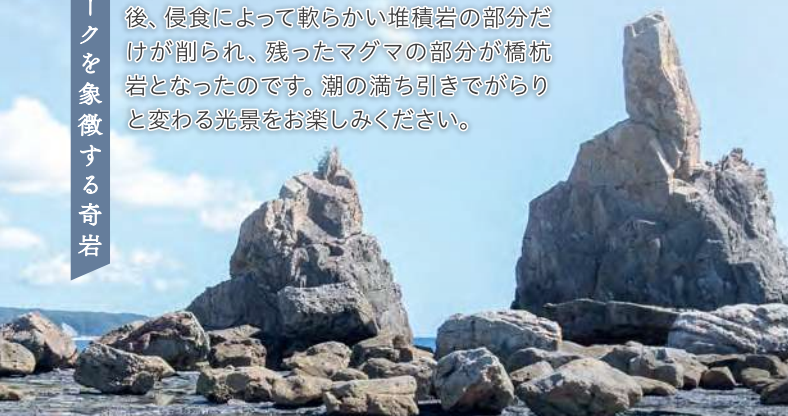
10年前

100年前

紀伊半島が 500-

MAP 31 橋杭岩

本州と紀伊大島の間を、南北850mにわたってまるで橋脚（橋杭）のように岩が直線状に並んでいます。約1,500万年前に地下から上昇したマグマが、堆積岩の地層の中に細長く入り込んで固まりました。その後、侵食によって軟らかい堆積岩の部分だけが削られ、残ったマグマの部分が橋杭岩となったのです。潮の満ち引きでがらりと変わる光景をお楽しみください。



MAP 32 古座川の一枚岩

高さ100m、幅500mにわたる、割れ目のない巨大な一枚の岩です。約1,500万年前の大規模な火山活動によって地面が陥没して熊野カルデラが生まれ、その南の縁に沿って火山灰やマグマが固まってできた弧状の火成岩脈ができました。古座川の一枚岩もその1つです。一枚岩には民話があり、毎年4月19日前後と8月25日前後に巨大な犬の影が出現します。

日本最大級の一枚岩



階段状の岩畳。水深100mよりも浅い海に土砂が堆積して約1,600万年前にできた地層が、地震のたびに隆起し、絶え間なく打ち寄せる荒波に削られてできたものです。地層の中には、水の流れの痕跡であるリップルマークや、当時海底で暮らしていた生物の巣穴の痕跡である「生痕化石」が残っています。

MAP 33 千畳敷



MAP 34 梶取崎

海に突き出た岬は古式捕鯨にも

熊野灘に突き出るような半島の先端、それが梶取崎です。厚い砂岩の地層の絶壁を作る岬で、崖の上には平らな土地が広がり、太平洋を見渡すことができます。この立地を活用し、かつては古式捕鯨で鯨を見張り沖の舟を指揮する「山見」が置かれていました。

MAP 28 フェニックス褶曲

「褶曲」とは、折りたたまれるように曲がった地層のこと。フェニックス褶曲は、理科の教科書にも載るような、代表的な「褶曲」の1つです。深い海の底に溜まった砂と泥の地層が、陸側に押し付けられるときの力によって曲げられました。

折りたたまれた大地



MAP 29 滝の拝

約200mにわたり河床に空いた無数の穴。これは岩のくぼみに入り込んだ石が、水流によって回され、河床を丸く削ることでできた「ポットホール」というものです。周辺の地層は熱の影響で硬くなっているため、穴が壊れにくく、下に深く掘られます。初夏にはトントン釣りというアユの引掛け漁が営まれます。

河床に空いた無数の穴



MAP 30 高池の虫喰岩

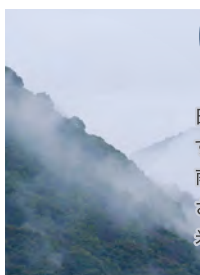
自然が生み出した不思議

まるで蜂の巣のような無数の穴が岩肌に開けられています。もとの岩は、約1,500万年前の大規模な火山活動によって作られました。その後、岩の表面の小さな隙間に塩分を含んだ水が入り込み、水分が蒸発して塩などが結晶化し、それが大きく成長して岩の表面が剥がれる、というプロセスが繰り返され、穴が次第に大きくなったと考えられています。



折り重なる山々の大地

日本列島の地質は、日本アルプスの東側を通るフォッサマグナによって東西に分けられます。その西側はさらに、東西に横断する大断層、中央構造線によって南北に分けられます。南紀熊野ジオパークはこの中央構造線の南側に位置し、日本でもトップクラスの山の急峻さを誇る地域です。平野が少ないため水田はごくわずかで、郷土料理の「茶がゆ」は少ない米を嵩増しするために生まれたともいわれています。





MAP 26

熊野川の川舟下り

かつて熊野への参詣者も下った熊野川。下流部は、約1,500万年前の大規模な火山活動によってできた岩石(火成岩)のため硬く、川の両側は急峻なため、珍しい形の岩や滝を見ることができます。

波の削り出した岩々

MAP 24

紀の松島

いくつもの小島や奇岩、海食洞が続く多島海。浅い海で堆積した地層が熱の影響で硬くなり、波の侵食を耐え抜いて現在の姿になりました。遊覧船に乗ってお楽しみください。



由緒あるお寺は奇岩の宝庫



白浜を象徴する夕陽の名所



MAP 27

円月島

波の侵食によって中央部がぼつかりと開いた島。島自体は、小石が集まって固まった礫岩でできています。夕陽スポットとしても知られ、特に春分の日や秋分の日前後は円月島の穴に重なるように沈む太陽を目当てに多くの方が訪れます。



MAP 25

救馬溪

救馬溪観音の境内では、5,000～3,000万年前に形成された付加体という地層の上に、約1,800万年前に形成された前弧海盆堆積体という地層が重なっており、上下に重なった2つの地層の形成年代には大きなギャップがあります。6月中旬～下旬はあじさいも見頃です。



日本有数の雨が削り出した岩

紀伊半島南部は、降水量が年間3,000mm以上(平年値)に上る、日本有数の地域です。沖を流れる黒潮からの温かく湿った空気が、急峻な山地にぶつかることで、多くの雨が降ります。ここで紹介する奇岩の多くは、その雨や風に削られて現在の形になりました。紀伊半島の雨は、この地域が誇る景観の立役者と言えるかもしれません。



1億年前

10億年前

100億年前



南紀熊野ジオパークへの アクセス

京都、大阪 方面から



新大阪-白浜 JR特急くろしお号乗車 約2時間30分
新大阪-串本 JR特急くろしお号乗車 約3時間30分



大阪-白浜 阪和自動車道を経て 約2時間
大阪-串本 阪和自動車道を経て 約3時間

名古屋 方面から



名古屋-新宮 JR特急南紀号乗車 約3時間30分
名古屋-串本 JR特急南紀号乗車 約5時間
※途中、紀伊勝浦駅で乗換



名古屋-新宮 紀勢自動車道を経て 約3時間30分
名古屋-串本 紀勢自動車道を経て 約4時間30分

東京 方面から



東京(羽田空港)-南紀白浜(熊野白浜リゾート空港) 約70分
▶ 関西国際空港からは、JR関西空港駅で乗車し
日根野駅で乗り換えて、JR特急くろしお号に乗り乗



深い海の時代にできた大地

主に、7,000万～2,000万年前の深い海の時代に形成された、堆積岩(付加体)でできています。海底を土砂流となりながら下って深い海の底に溜まった土砂が、長い時間を経て陸上に押し上げられてできたもので、フェニックス褶曲などの地層にその歴史が刻まれています。



● すでに北山川の
筏流しが始まる

● 熊野詣が盛んとなり、
参詣道が整備される

● ゴトビキ岩や那智大滝などに対する自然信仰が起こる
上皇や法皇が熊野に参詣するようになる



激しい火山活動 の時代にできた 大地

主に、1,500万～1,400万年前の
激しい火山活動の時代に形成され
た、火成岩でできています。地中深
くのマグマが上昇してできたもの
で、古座川の一枚岩や神倉山のゴ
トビキ岩など、時に巨岩を作ること
があります。



南紀熊野ジオパークセンター

南紀熊野ジオパークを知るならまずここへ！

紀伊半島の地形模型に迫力ある映像を投影したプロジェクション
マッピングに、大地のでき方を再現する体験装置や、ガイドによる
河川のでき方の実験装置など。南紀熊野の大地の成り立ちや自然、
文化との関わりを学ぶことができます。

入館無料／9:00～17:00／土日祝日も開館(年末年始のみ休館)
串本駅より、くしもと観光周遊バス「まぐとル号」(または串本町
コミュニティバス潮岬・出雲線)で15～20分、「潮岬観光タワー
／南紀熊野ジオパークセンター前」降車



詳しくは
公式WEBへ

※南紀熊野ジオパークを周るには、ガイドと一緒にオススメです。
何も知らずに見ればただの岩でも、ガイドの解説が加われば
新たな物語の始まりです！



申込み
詳細はこちら

? ジオパークとは

地球には、46億年にわたる歴史があります。その物語の一部が記録さ
れているのが、地質遺産です。ジオパークは、この地質遺産を守ること
を目指して活動している地域です。そのために、
地質遺産だけでなく地質遺産と関連する自然遺
産や文化遺産も活用し、教育活動やツーリズム
活動等を通じて、それらの遺産の価値を多くの
人に伝えています。



! 地球の遺産を未来に伝えるために

- ★植物や動物、岩石は、持ち帰ったりせず、自然のままにしておいてください。
- ★美しい自然環境を保つため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ★ジオパークのサイトは、法令や地域の活動によって保護されています。



浅い海の時代にできた大地

主に、1,800万～1,500万年前の浅い海の時代に形成され
た、堆積岩(前弧海盆堆積体)でできています。浅い海の底に
溜まった土砂が陸上に押し上げられてできたもので、紀の
松島や滝の坪など、様々な形に削り取られた岩があります。

NANKI KUMANO GEOPARK MAP

地球旅

それは 時を遡る 時間旅行

西の白浜から、
南端の串本、
そして東の新宮へ。
南紀熊野のドライブは、
ひたすら海岸に沿って
わずかな平地を進みます。
しかし、東へ西へと車を
走らせていると、
実はちよつとした
時間旅行が
できるのです。

岩は岩でも、 同じ岩では ない!?

南紀熊野ジオパークには様々な
奇岩が見られますが、実は同じ
奇岩でも、成り立ちがそれぞれ
違うのです!

那智大滝は、火山活動でできた硬い岩石と、それに
比べて軟らかい浅い海の時代にできた地層の境界
にあります。長い年月をかけて水による侵食を受け
て133mもの落差ができました。



南紀熊野を彩る



古くからの食文化には、その土地の風土が反映されています。
山が多く海にも面している南紀熊野の地では、多くの海の幸、山の幸が育まれてきました。



めはりずし

大きなにぎり飯を塩漬けた高菜の
葉で包んだもので、「寿司」といっ
ても酢飯ではありません。北山川の筏
師など山で働く人々がお弁当代わり
に食してきた郷土料理で、現在では
専門店もあります。



茶がゆ

平地の少ない南紀熊野では米
が貴重だったため、番茶を使っ
たおかゆにして食べていまし
た。朝霧が深い熊野の山はお
茶の栽培にも好適。庶民の食
として親しまれてきました。

詳細は
こちら



鯨料理

江戸時代には組織的な捕鯨が始まり、鯨は庶民
の食として日本各地に普及しました。とりわけ太
地町は古式捕鯨の伝統を受け継いできた地で、
刺身など様々な鯨料理が親しまれてきました。



マグロ

多くのマグロは船上で冷凍されますが、勝浦漁
港では「生」のまま水揚げされます。延縄漁法に
よる「生マグロ」の水揚げは日本一。周辺にはマ
グロ料理のお店やお宿が立ち並んでいます。

MAP
42

碧き島の宿 熊野別邸 中の島

一島一旅館。専用の船でしか行くことのできない、天然温泉宿です。紺碧の海に囲まれたプライベート空間で、眼前に海原が広がる露天風呂をお楽しみいただけます。



身も心もほぐれ、ときを
ととくを
リゾートホテルから
和の雰囲気漂う温泉旅館まで、
南紀熊野の過ごし方はよりどりみどりで、
あなたのスタイルに合った、
宿がきっと見つかります。

MAP
47

休暇村 南紀勝浦



熊野灘を一望する高台の宿。和洋室、洋室、和室と揃っており、アウトドアリビング「空と海のテラス」では満天の星空や熊野灘からの日の出が望めます。

MAP
45

Mercure Wakayama Kushimoto Resort & Spa



太平洋を一望できるシーサイドリゾート。名勝「橋杭岩」、紀伊大島、太平洋を一望出来る温泉露天風呂や、36㎡以上のゆったりとしたゲストルームが魅力です。

MAP
43

大江戸温泉物語 南紀串本



オーシャンビューの絶景温泉宿。太平洋を望む開放的な露天風呂が魅力で、名勝「橋杭岩」を眺める展望テラスもあります。

MAP
48

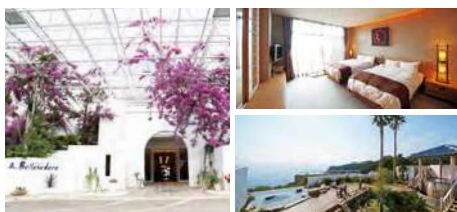
紀州・白浜温泉むさし



白良浜から、徒歩1分。木の香、潮の香、湯の香をコンセプトに、全室和室に統一してリニューアル。「和邸」宿泊者専用の、露天風呂「天空」も、魅力です。

MAP
46

ホテル ベルヴェデーレ



太平洋に面した小高い丘に立つ、オーシャンビューのリゾートホテル。ペットと泊まれる客室や、ご家族におすすめの露天風呂付き客室もあります。

MAP
44

サンシャインホテル

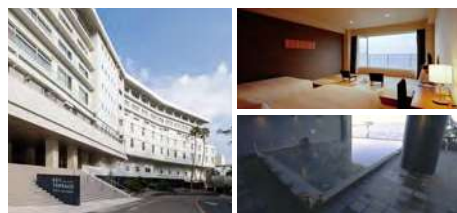


新宮駅から徒歩6分と、アクセス抜群のビジネスホテル。表通りから少し内側に位置しており、静かに過ごすことができます。

MAP
49

SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE

白浜の海を一望するホテル。宿泊者以外の方でも利用できる足湯に浸かって至福のひとつときを。ベーカリーや特産品のショップ、海中展望塔もあります。



火山と温泉

温泉は火山の近くから湧くというイメージがありますが、南紀熊野では火山がないのに熱い温泉が湧いています。その要因は今も研究されていて、沈み込むプレートの影響により高温流体が上昇し湧出したからとも考えられています。白浜温泉は、日本書紀にも記載がある、日本で最も古い温泉の1つです。その他にも、椿温泉や勝浦温泉、湯川温泉など、古くから続く歴史ある温泉があります。





南紀熊野ジオパークへの アクセス

京都、大阪 方面から

鉄道	新大阪-白浜 JR特急くろしお号乗車	約2時間30分
	新大阪-串本 JR特急くろしお号乗車	約3時間30分
自動車	大阪-白浜 阪和自動車道を経て	約2時間
	大阪-串本 阪和自動車道を経て	約3時間

名古屋 方面から

鉄道	名古屋-新宮 JR特急南紀号乗車	約3時間30分
	名古屋-串本 JR特急南紀号乗車	約5時間
※途中、紀伊勝浦駅で乗換		
自動車	名古屋-新宮 紀勢自動車道を経て	約3時間30分
	名古屋-串本 紀勢自動車道を経て	約4時間30分

東京 方面から

飛行機	東京(羽田空港)-南紀白浜(熊野白浜リゾート空港)	約70分
▶ 関西国際空港からは、JR関西空港駅で乗車し日根野駅で乗り換えて、JR特急くろしお号に乗車		

深い海の時代にできた大地

主に、7,000万～2,000万年前の深い海の時代に形成された、堆積岩(付加体)でできています。海底を土石流となりながら下って深い海の底に溜まった土砂が、長い時間を経て陸上に押し上げられてできたもので、フェニックス褶曲などの地層にその歴史が刻まれています。

激しい火山活動の時代にできた大地

主に、1,500万～1,400万年前の激しい火山活動の時代に形成された、火成岩でできています。地中深くのマグマが上昇してできたもので、古座川の一枚岩や神倉山のゴトビキ岩など、時に巨岩を作ることがあります。

南紀熊野ジオパークセンター

南紀熊野ジオパークを知るならまずここへ！
紀伊半島の地形模型に迫力ある映像を投影したプロジェクションマッピングに、大地のでき方を再現する体験装置や、ガイドによる河川のでき方の実験装置など。南紀熊野の大地の成り立ちや自然、文化との関わりを学ぶことができます。

入館無料／9:00～17:00／土日祝日も開館(年末年始のみ休館)
串本駅より、くしもと観光周遊バス「まぐとル号」(または串本町コミュニティバス潮岬・出雲線)で15～20分、「潮岬観光タワー／南紀熊野ジオパークセンター前」降車



詳しくは
公式WEBへ

※南紀熊野ジオパークを周るには、ガイドと一緒にがオススメです。
何も知らずに見ればただの岩でも、ガイドの解説が加われば新たな物語の始まりです！



申込みや
詳細はこちら

ジオパークとは

地球には、46億年にわたる歴史があります。その物語の一部が記録されているのが、地質遺産です。ジオパークは、この地質遺産を守ることを目指して活動している地域です。そのために、地質遺産だけでなく地質遺産と関連する自然遺産や文化遺産も活用し、教育活動やツーリズム活動等を通じて、それらの遺産の価値を多くの人に伝えていきます。



地球の遺産を未来に伝えるために

- ★植物や動物、岩石は、持ち帰ったりせず、自然のままにしておいてください。
- ★美しい自然環境を保つため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ★ジオパークのサイトは、法令や地域の活動によって保護されています。

浅い海の時代にできた大地

主に、1,800万～1,500万年前の浅い海の時代に形成された、堆積岩(前弧海盆堆積体)でできています。浅い海の底に溜まった土砂が陸上に押し上げられてできたもので、紀の松島や滝の坪など、様々な形に削り取られた岩があります。

NANKI KUMANO GEOPARK MAP



●

宿泊(ホテル)

●

信仰と史跡

●

奇岩

●

宿泊キャンプ場、民宿

●

グルメ

●

アクティビティ

●

マリン・マリタイム

—

鉄道

—

高速道路

—

国道